



**EURO
VAISTINĖ**

2015 m. RUDUO
nemokamas leidinys

jauskitės gerai

SVEIKI SUGRĮŽĘ NAMO

PLAUKAMS

VEIDUI

KŪNUI

VAIKAMS

GERAI SAVIJAUTAI

RUDUO – LAIKAS, KAI TAIP GERA GRĮŽTI NAMO

Kartu su rudenėjančiais peizažais į jūsų kasdienybę grįžo ir maloni vėsa, kuri primena, kaip gera namie. Pasivaikščiojus po gamtą ir pasigrožėjus spalvingais peizažais taip malonu įžengti į besileidžiančios rudeninės saulės nutviekstus namus, kurie saugo šilumą. Galite leisti sau pasimėgauti puodeliu kvapnios arbatos vakare ir tuo, jog niekur nebūtina skubėti. Tačiau svarbu prisiminti, kad ruduo – puikus metas pasirūpinti savo ir savo šeimos savijauta.



TURINYS

- | | |
|--|--------------------------------|
| 3. DŽIAUGTIS TUO, KĄ TURI ČIA IR DABAR | 27. JOKIE VĖJAI NEBAISŪS |
| 5. PLAUKAMS | 30. VAIKAMS |
| 6. KRENTA LAPAI, BET NE PLAUKAI | 31. BŪKIME TIESŪS |
| 8. 7 JDOMŪS DALYKAI APIE JŪSŲ PLAUKUS | 34. GERA SAVIJAUTAI |
| 9. VEIDUI | 37. RYTAI SU ŠYPSENA |
| 15. VEIDO ODOS PRIEŽIŪRA PAGAL AMŽIŲ | 39. SKANUSIS IMUNITETAS |
| 20. SVEIKA GERKLĖ – SVEIKAS KŪNAS | 40. GRAŽIAM IR ŠILTAM RUDENIUI |
| 23. KŪNUI | |

DŽIAUGTIS TUO, KĄ TURI ČIA IR DABAR

levos ir Tomo šeima – keliautojai, nuotykių ieškotojai. Svečios ir dar neatrastos šalys, nauji žmonės, kitoks gyvenimo būdas pusmečiui buvo tapę jų kasdienybė. Jauna šeima, vedina pokyčių troškimo, leidosi nepažintu keliu, mokėsi, stebėjo ir džiaugėsi viskuo, ką siūlė naujai išaušusi diena. O svarbiausia, kad tai darė drauge su vaikais – Barbora, Jurgis ir Kaziukas į kelionę leidosi taip pat.

MŪSŲ NUMERIO TEMA „SVEIKI SU GRĮŽE NAMO“. O KUR JŪSŲ NAMAI?

Iškeliavus namų sąvoka, be abejo, prasiplėtė, bet jie yra ten, kur šeima, kur visi gerai jaučiasi. Šiuo metu mūsų namai Vilniuje, džiaugiamės būdami čia. Anksčiau buvo poreikis kažkur eiti, dažnai susitikti su draugais, o dabar mėgaujamės buvimu kartu net ir likę namuose.

AR BUVO TAIP, KAD KAŽKOKIOS VIETOS TAIP IR NEPRISIJAUKINOTE?

Vienintelį kartą tokioje Vietnamo saloje, kur ketinome praleisti mėnesį. Svečių namai išgirti internete, bet šeima nemaloni. Ne tik mes, net vaikai jautė, kad kažkas ne taip, kad nesame laukiami. Aišku, su vaikais šiek tiek kitaip, juk jie aktyvūs, smalsūs, triukšmingesni, gal ne visiems tai patinka. Bet kitose vietose jautėmės tikrai laukiami, lyg namuose.

IŠVYKTI NELENGVA. KOKIE KLAUSIMAI IR JAUSMAI KAMAVO PRIEŠ VAŽIUOJANT?

Kelionės idėja kilo spontaniškai, nes jautėm, kad trūksta gyvybės, gyvenimo džiaugsmo, o tada supratom, kad reikia kažkur iškelti. Apėmė toks nenumaldomas noras išvykti! Iš pradžių negalėjom patikėti, viskas

atrodė nerealu, o po to pradėjom apie tai svajoti, fantazuoti: stengėmės suprasti, ką ir kaip darysim, reikėjo ir šalį išsirinkti.

AR VISADA NORISI GRĮŽTI?

Kelionės metu noro grįžti nebuvo, bet ilgėjomės buvimo Lietuvoje, mūsų vasaros, žemės kvapo, senelių, draugų, šilumos... Keliaujant jautiesi izoliuotas, vis nauji žmonės, nėra ilgalaikių santykių su kitais.

LIETUVA IR AZIJA LABAI SKIRTINGOS. AR LENGVA PRISITAIKYTI PRIE NAUJOS APLINKOS?

Mums patiko ta mintis, kad ten viskas kitaip. Be to, esame tikri Tailando virtuvės mėgėjai, maistas mums labai svarbu. Naujoje vietoje stengdavomės susikurti savą aplinką, juk žinojome, kad ten teks praleisti daugiau laiko.

AR PASTEBĖJOTE, KAD AZIJETĖS MOTERYS KITAIP RŪPINTŪSI SAVO IŠVAIZDA NEI EUROPIETĖS?

Taip, tai akivaizdu. Jos naudoja gana daug ryškaus makiažo priemonių. Stengiasi akis dažyti taip, kad jos atrodytų didesnės. Ir, beje, makiažo priemonės naudoja ne tik moterys – Azijoje labai daug transvestitų (kalbu apie Tailandą), kurie dažosi daugiau už jas. Man nauja buvo, kad moterys ten naudoja daug kūno pudros (pas mus ji – tik kūdikiams). Kūno pudra (arba talkas) skirta, kad oda mažiau prakaituotų, neblizgėtų ir kvepėtų.

GRĮŽTI TAIP PAT NELENGVA. AR RŪŠĖTE SAVE GRĮŽIMUI Į LIETUVĄ?

Būnant Azijoje atrodė, kad grįžti bus labai lengva! Juk spėjom jos ir išsiilgti. Bet paaiškėjo, kad tai padaryti sunkiau, nei galvojome. Per tą laiką

pasikeitėm, tik prirėkė laiko tai suprasti – viskas pasimatė grįžus čia. Atsirado noras gyventi prasmingai ir daryti tai, kas tave džiugina.

TURBŪT DAUG SKAITYTOJŲ NEDRĄSAI KELIAUJA IR SU VIENU MAŽYLIU. KOKS BUVO PIRMASIS ŽINGSNIS PRADEDANT NUOTYKIŲ PILNĄ GYVENIMĄ SU VISA ŠEIMA?

Pirmiausia – susitvarkyti dokumentus ir pasitikrinti sveikatą, kad būtų ramu, turėti vaistų nenumatytam atvejui. Žinoma, dar reikia numatyti maršruto pradžia, o vėliau jis susidėlioja pats. Nežinomybė, veiksmų spontaniškumas atneša nuotykių. Keliauti neskubant – prabanga, bet kokia patirtis!

BE KOKIŲ TRIJŲ DAIKTŲ NEIŠSI-RUOŠTUMĖTE Į JOKIĄ KELIONĘ?

Mes neturėjome termosio, kuris, kaip paaiškėjo, būtų labai praveręs, kai norisi kažko šilto. Kas dar... Kantrybė ir humoro jausmas! Tiesa, ir išorinis akumulatorius planšetėi pakrauti.

KARTAIS NAUJOS VIETOS IŠGAŠ-DINA MŪSŲ ORGANIZMĄ, KAIP RŪPINATĖS SAVIMI, KAD KASDIEN JAUSTUMĖTĖS GERAI?

Specialiai nesiruošėme niekam: buvo daug pirmų kartų, naujų atradimų, adrenalino, nuotykių. Tik nuvykus mus ten pasitiko draugė, tad greitai perpratome visas maisto subtilybes. Jokių bėdų nebuvo, viskas ėjosi puikiai!

KO IŠMOKOTE SAVO KELIONĖSE?

Išmokome atsiprašyti, taikytis, būti drauge visą parą. Gal netikslu sakyti, kad išmokome, nes vis dar mokomės, tik jau turime daugiau įgūdžių. Dar išmokome neskubėti, džiaugtis tuo, kas yra čia ir dabar. ▶

IEVA, NUOTRAUKOSE ATRODOTE VISUOMET ŠVYTINTI, LINKSMA IR GYVYBINGA. KOKS TOKIOS GEROS NUOTAIKOS RECEPTAS?

Kai gyveni apsuptas vaizdų lyg iš atvirutės, palmių, jūros, saulės, saivame viskas gerai. Juk ir mūsų kasdieniai rūpesčiai ten buvo kitokie: kaip nuvažiuoti į naują paplūdimį pasimaudyti, ką iš turkaus valgys vaikai. Menkniečiai!

AR KELIONĖJE PAVYKSTA IŠLAIKYTI SVEIKUS ĮPROČIUS, PAVYZDŽIUI, VALYTIS DANTIS?

Na, Azijoje higiena (juokiasi, – red. past.)... Bet vanduo – gal ne visada karštas – buvo visur, kur keliavome. Aišku, tai niekis! Europiečiai ten visada pradžioje saugosi, bet vėliau įpranta.

JEI GALĖTUMĖTE RINKTIS BET KURIA PASAULIO ŠALĮ, KUR DRIEKTŪSI JŪSŲ ŠEIMOS MARŠRUTAS?

Gal ten, kur yra sniego. Mes su leva mėgstame kalnus, mėgstame slidinėti. 3–4 mėnesiai tokių pramogų labai viliojū.

KOKJ DALYKĄ NAMUOSE PAVADINTUMĖTE TIKRU RITUALU?

Blynų kepimas! Yra blynų rūšis, kuriuos iškepti sekasi tik Tomui. Dar, pavyzdžiui, lyjant lietui namuose žiūrime filmus, valgome spragintus kukurūzus.

GALBŪT SUŽINOJOTE VIETINIŲ PASLAPČIŲ, KAIP IŠLAIKYTI JAUNA, SKAISČIA ODA, IR PASIDALINSITE SU MUMIS?

Keliaudama Azijoje atradau šviežius kokoso riešutus, kurie, ką tik nukirsti nuo medžių, yra labai gaivūs ir sveiki. Taip pat kokosų aliejų, tinkamą ir veidui, ir kūnui. O Vietname labai populiarus alijošiaus aliejus, kuriuo tepasi visos moterys.

MAUDYNĖS SŪRIAME VANDENYJE – JŪSŲ KASDIENYBĖ AZIJOJE. IEVA, KAIP PRIŽIŪRĖJOTE ODA, KAD JI IŠLIKTŲ SVEIKA, NESAUSETŲ?

Azijoje mano oda klestėjo! Jokių rūpesčių, jokių sausėjimų. Lygi, graži. Drėgnas oras ir kokosų aliejus, manau, prie to prisidėjo. Po maudynių

tiesiog nusiprausdavau po gėlu vandeniu ir tiek užtekdavo.

KLIMATAS TEN IR ČIA – SKIRIASI. AR JŪSŲ IR ŠEIMOS NARIŲ ORGANIZMAS, ODA Į TAI „SUREAGAVO“?

Oda sureagavo. Jauniausiam sūnui Kaziukui išnyko pabėrimai, su kuriais atvyko iš Lietuvos. Visų oda buvo lygi ir graži. Vienintelė naudota priemonė buvo kokosų aliejus.

AZIJA – GROŽIO RITUALŲ, HARMONIJOS ŠVENTOVĖ. KOKIŲ KŪNO PUOSĖLĖJIMO IDĖJŲ, MINČIŲ AR ĮPROČIŲ PARSIVEŽĖTE?

Parsivežiau labai malonius prisiminimus apie Tailandietišką masažą. Atpratau nuo makiažo ir atradau, kad oda yra viso kūno savijautos veidrodis. Jei viduje jautiesi puikiai, oda tai parodo. Dar labai malonūs prisiminimai iš pedikiūro procedūros Kambodžoje, kur padus vietinės moterys merkia į citrinžolių vandenį, o kojas trina žaliaja citrina, sumaišyta su cukranendrių cukrumi. Ir daug kokosų aliejaus, kuris Lietuvoje tinka tik vasarą.



BOTANIKOS EKSPERTAI

„Klorane“ rūpinasi jūsų plaukais naudodami geriausius augalų ekstraktus, skirtus jų priežiūrai.

„Klorane“ saugo gamtą, palaiko ekosistemos pusiausvyrą ir gamina ekstraktus iš augalų, kuriuos užaugina patys. Nuo augalų auginimo iki galutinio produkto „Klorane“ laboratorijose laikomasi aukštos kokybės standartų, žinomų kaip „Phytofillière“ procesas.

Kiekvieno poreikiui „Klorane“ parinko tinkamiausią augalą. Tai dalelė gamtos jūsų plaukų grožiui.



- | | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| <p>1. Klorane QUININE
Kondicionierius su chininu ir vitamino B kompleksu, 150 ml
10⁹⁹ Eur</p> | <p>2. Klorane MANGO
Maitinamasis šampūnas, 200 ml
10⁹⁹ Eur</p> | <p>3. Klorane QUININE
Šampūnas su chininu ir vitamino B kompleksu, 200 ml
9⁹⁹ Eur</p> | <p>4. Klorane NETTLE
Purškiamas sausas dilgėlių šampūnas riebiai galvos odai, 150 ml
12⁷⁷ Eur</p> | <p>5. Klorane OAT
Purškiamas sausas avižų šampūnas (natūralaus atspalvio), 150 ml
13³⁹ Eur</p> | <p>6. Klorane MANGO
Maitinamoji plaukų kaukė, 150 ml
21⁵⁴ Eur</p> |
|--|---|--|--|---|--|

KRENTA LAPAI, BET NE PLAUKAI

Rudenį krenta lapai, lietus, šlapdriba... O mūsų dušuose krenta nusilpę, slenkantys plaukai. Kaip sumažinti plaukų slinkimą arba jo išvengti? Vadovaukitės mūsų patarimais.



VALGYKITE GELEŽIES TURINČIŲ PRODUKTŲ. Raudona mėsa, žuvis, vištiena, brokoliai, špinatai – visi jie turi gausybę geležies, kuri yra viena pagrindinių plaukų maitintojų.



VENKITE ASPARTAMO. Tai dirbtinis saldiklis, aptinkamas dietinėje koloje, kramtomoje gumoje, gaiviuosiuose gėrimuose ar ledinukuose. Ši medžiaga skatina plikimą, todėl atidžiai skaitykite produktų sudėtį.



ALIEJAUS MASAŽAS. Išbandykite kokosų, alyvuogių, ricinos ar „Amla“ aliejų švelniai trindami ir masažuodami galvos odą. Aliejus stiprina plaukų šaknis, mažina stresą ir skatina augimą.



SAUGOKITĖS SAULĖS. Nors vasara prabėgo, ilgas buvimas po dar šilta rudeniška saule jūsų galvos odai nieko gero neduoda. Daug saulės – daug žalos jūsų plaukams, todėl apsišarvuokite stilinga skrybėle.



SVOGŪNŲ SULTYS. Ne, gerti jų neprireiks. Tačiau jei iš šviežiai spaustų svogūnų sulčių reguliariai padarysite plaukams kaukę, jūsų galvos oda kaip reikiant sustiprės.



RASKITE TINKAMIAUSIĄ. Greta įvairių prevencinių priemonių išsirinkite jūsų galvos odai ir plauko struktūrai tinkančius šampūną bei balzamą, ieškokite sudėtyje kofeino turinčių priemonių – jos atgaivina ir energizuoja plaukų šaknis.

1. PLANTUR 39

Kondicionierius su kofeinu dažytiems ir pažeistiems plaukams, 150 ml
10¹⁹ Eur

2. PLANTUR 21

Šampūnas su kofeinu nuo plaukų slinkimo, 250 ml
13⁷⁹ Eur

3. PLANTUR 39

Tonikas su kofeinu nuo plaukų slinkimo, 200 ml
13⁷⁹ Eur

4. PLANTUR 39

Šampūnas su kofeinu nuo plaukų slinkimo dažytiems ir pažeistiems plaukams, 250 ml
13⁷⁹ Eur

5. PLANTUR 39

Šampūnas su kofeinu nuo plaukų slinkimo, 250 ml
13⁷⁹ Eur



SU UNIKALIU KOFEINO KOMPLEKSU!

Plaukų slinkimas tam tikrais gyvenimo tarpsniais paliečia tiek vyrus, tiek moteris. Jis gali varginti iš pirmo žvilgsnio visiškai sveikus žmones. Pirmą kartą gyvenime pajutus plaukų slinkimą, nereikėtų iš karto pultį į neviltį. Vyrams sukurtos „Alpecin“ plaukų priežiūros priemonės lėtina paveldėtą plaukų slinkimą ir skatina plaukų augimą.

Moterims rekomenduojame plaukų priežiūros priemones „Plantur“. „Plantur 39“ skirtas vyresnėms nei 39 metų amžiaus moterims, kurioms pasireiškia plaukų slinkimas arba kai norima jo išvengti. „Plantur 21“ skirtas moterims nuo 21-erių iki 39-erių, kad geriau augtų nusilpę plaukai. Šiose priemonėse yra kofeino, kuris aktyvuoja plaukų šaknis ir suteikia joms energijos. Norint, kad augančių plaukų šaknis užaugintų sveikus, gyvybingus plaukus, sunaudojama 800 proc. daugiau energijos nei reikalinga besilinsčioms šaknims!



6. ALPECIN

Šampūnas su kofeinu nuo plaukų slinkimo, 250 ml
8⁶⁹ Eur

7. ALPECIN

Losjonas su kofeinu nuo plaukų slinkimo, 200 ml
11⁶⁹ Eur

8. ALPECIN

Šampūnas su kofeinu nuo pleiskanų ir plaukų slinkimo, 200 ml
11³⁹ Eur

7 ĮDOMŪS DALYKAI APIE JŪSŲ PLAUKUS



AUGIMAS. Jūsų plaukai greičiau auga, kai lauke šilta, kai jūs miegate... Arba galvojate apie seksą.



GENAI. Kiekviename plauke slypi visa informacija apie jūsų organizmą ir genetinį paveldą.



SEPTYNI. Tiek mėnesių plaukų tvarkymui per gyvenimą praleidžia vidutinė moteris.



AUKSAS. Tai vienas iš 14 elementų, kurį galima aptikti plaukų sudėtyje.



DU. Tiek dramblių, arba 15 tonų, teoriškai gali išlaikyti galvos plaukai.



ŠAMPŪNAS. Tai žodis, kilęs iš hindi kalbos, reiškiantis masažą.



JUODA. Tai pati populiariausia plaukų spalva pasaulyje, kuri pasižymi dar ir tuo, kad juose yra daugiau anglies nei kitų spalvų plaukuose.



ATSIPALaiduok. ATSIGAIVINK. ATSINAUJINK.

„Elgon“ – plaukų priežiūros priemonės su mėlynais ir žaliaisiais dumbliais, net 20 aminorūgščių, omega-3, omega-6 riebalų rūgštimis ir septynių aliejų galia jūsų plaukams ir galvos odai! Be parabenų, be sulfatų. Skirta sausiems, riebiems, dažytiems plaukams ir jautriai galvos odai. Subtilus pačiulių, mimozų ir jazminų kvapas. „Man“ linija su baltaisiais pipirais, imbieru, kardamonu – skirta vyrams. Linija „Bambini“ – švelnumas vaikams.

1. ELGON RITUALISS

Kondicionierius su keratinu pH 4, 250 ml

16⁰⁰ Eur

2. ELGON PRIMARIA

Šampūnas nuo plaukų slinkimo, 250 ml

12⁶² Eur

3. ELGON SINSEA

Aliejus sausiems plaukams, 50 ml

24⁹⁸ Eur

4. ELGON SUBLIMIA

Dinaminis universalus plaukų kremas, 150 ml

20¹⁹ Eur

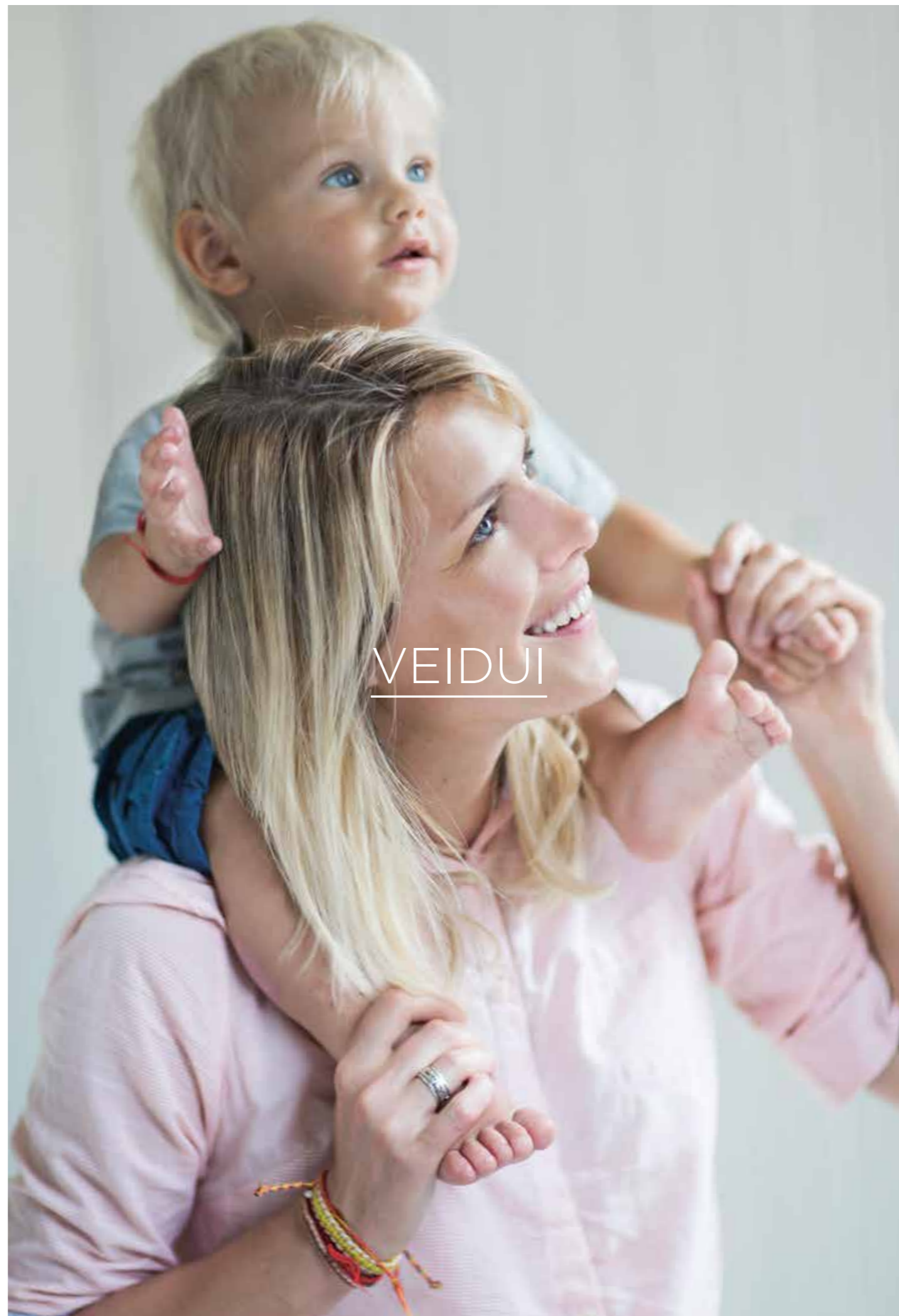
5. ELGON COLOR FIX

Kaukė po plaukų dažymo, 500 ml

17³⁹ Eur



VEIDUI



TYRA GAMTOS DOVANA RIEBIAI, Į AKNĘ LINKUSIAI ODAI

„Eau Thermale Avène“ – terminio šaltinio vandens pagrindu sukurta dermatologinė kosmetika. Ji gaminama užtikrinant visišką saugumą ir išsaugant terminio šaltinio vandens unikalias ypatybes.

„CLEANANCE“ – „EAU THERMALE AVÈNE“ REKOMENDACIJA RIEBIAI, Į BĖRIMUS IR AKNĘ LINKUSIAI ODAI

Blizganti oda, inkštirai, spuogeliai ir dėmelės... Odos priežiūros priemonių linija „Cleanance“ su „Avène“ terminio šaltinio vandeniu padės tam tašką.

Riebi oda – duota gamtos ir dažniausiai būdinga jauniui iki 25 metų. Vėliau ji pradeda sausėti ir tampa mišri. Riebi oda turi savų privalumų: ji yra storesnė, todėl labiau apsaugota nuo kenksmingo aplinkos poveikio ir dehidratacijos, lėčiau sensta. Tačiau riebi oda sukelia nemažai nepatogumų: ji blizga, jos paviršius yra riebus, nes riebalinės liaukos išskiria per daug riebalų, odos poros dažniausiai būna atviros ir išsiplėtusios, kamuoja spuogai, aknė.

Aknė – riebios odos liga, riebalinių liaukų veiklos sutrikimas, kuris dažniausiai išryškėja lytinio brendimo metu tiek vaikiniams, tiek ir merginoms. Neretai klaidingai manoma, kad aknė būdinga tik paaugliams, tačiau ji gali pasireikšti ir vyresniame amžiuje.

AKNĖS SUNKUMO LYGIAI IR LEMIAMYTS VEIKSNIAI:

PERTEKLINIS RIEBALŲ IŠSISKYRIMAS (HIPERSEBORĖJA)

Bręstant suaktyvėjusi hormonų veikla sukelia riebalinių liaukų išvešėjimą ir padidėjusį odos riebalinių liaukų aktyvumą, išsiskiria per daug riebalų, oda tampa blizganti.

KOMEDONINĖ AKNĖ

Pagrindinė priežastis – suintensyvėjęs odos atsinaujinimas. Riebalų perteklius ir suragėjusios negyvos odos ląstelės sulimpa tarpusavyje, suformuoja kamščius, užkemša odos poras, sudaro neuždegiminius komedonus (baltus arba juodus inkštirus).

UŽDEGINĖ AKNĖ

Odos riebalai yra palanki terpė bakterijoms daugintis. Bakterijoms, konkrečiai *Propionibacterium acnes* (arba *P. Acnes*), patekus į riebalinę liauką ar plauko folikulą, atsiranda uždegiminiai spuogai, skausmingi pūlingi mazgai.

Aknė yra sudėtinga lėtinė liga. Negydomi, netinkamai prižiūrimi spuogai gali palikti pėdsakų, randų, pigmentinių dėmių visam gyvenimui, sukelti psichologinių problemų. Todėl būtina pasitarti su gydytoju dermatologu, kuris išaiškins odos sutrikimą skatinančius veiksnius ir kruopščiai parinks individualų gydymo planą, rekomenduos kasdienės odos higienos bei priežiūros priemones.



LYDERIS EUROPOS VAISTINĖSE*
RIEBIAI, Į AKNĘ LINKUSIAI ODAI

* 2012–2014 metais „Cleanance“ linija pirmąją į aknę linkusios odos priežiūros priemonių parduotuvose Europos farmacijos rinkose (šaltinis: IMS Health – „Pharmatrend“ statistiniai duomenys)



1. AVÈNE CLEANANCE MASK

Šveičiamoji, absorbuojamoji kaukė, 50 ml
15⁵⁵ Eur

2. AVÈNE THERMAL WATER

Purškiamasis terminio šaltinio vanduo, 150 ml
21⁶⁹ Eur

3. AVÈNE CLEANANCE MAT

Drėkinamoji veido blizgesį reguliuojanti emulsija, 40 ml
17⁷⁸ Eur

4. AVÈNE CLEANANCE EXPERT

Emulsija nuo komedoninės aknės, 40 ml
17²⁶ Eur

5. AVÈNE TRIACNEAL

Priemonė nuo uždegiminės aknės, 40 ml
16⁸⁰ Eur

„CLEANANCE“ – VISAPUSĖ RIEBIO ODOS PRIEŽIŪROS PROGRAMA

„Eau Thermale AVÈNE“ dermatologijos laboratorijoje specialiai sukurta „Cleanance“ odos priežiūros priemonių linija skirta riebaluotai linkusiai ir aknės pažeistai odai.

„Cleanance“ – švelnios, veiksmingos, nekomedogeninės (nekemšančios odos porų) dermatologinės priemonės. Jų pagrindas – „Avène“ terminio šaltinio vanduo, kuris išsiskiria raminamosiomis, odos dirglumą mažinančiomis savybėmis, padeda odai išlaikyti pusiausvyrą, mažina reakciją į aplinkos dirgiklius, stiprina apsauginę funkciją, saugo nuo uždegimų.

Priemonės papildytos pažangiomis patentuotomis veikliosiomis medžiagomis, kurios padeda spręsti riebios odos problemas: švarina ir gaivina odą, drėkina, reguliuoja riebalų išsiskyrimą, sugeria riebalų perteklių, mažina odos blizgesį, išvalo ir sutraukia odos poras, mažina spuogus ir užkerta kelią naujų spuogų atsiradimui, saugo nuo uždegimų, ramina sudirgusią odą.

Klinikiniais tyrimais patvirtintas „Cleanance“ priemonių suderinamumas su medikamentiniu aknės gydymu, pavyzdžiui, izotretinoinu.

AVÈNE CLEANANCE EXPERT Emulsija nuo komedoninės aknės

NAUJIENA

PO 6 SAVAIČIŲ NAUDOJIMO AKNĖS SPUOGŲ SUMAŽĖJA 64 PROC. („in-vitro“ tyrimų rezultatas).

Emulsija, skirta paauglių ir suaugusiųjų odai, nuo komedoninės, lengvo-vidutinio sunkumo aknės. Sudėtyje esantis trijų veiklių medžiagų kompleksas užtikrina priemonės veiksmingumą:

- „Diolényl“ stabdo *P. Acnes* bakterijos dauginimąsi, slopina uždegimus, mažina odos paraudimą, skatina spuogų išnykimą ir neleidžia formuotis naujiems spuogams.
- „X-Pressin“ šalina komedonus ir lygina, tobulina odos paviršių.
- „Monolaurin“ reguliuoja riebalų išsiskyrimą.

Emulsija drėkina ir suteikia pudrinį matinį efektą. Sudėtyje nėra alfa ir beta hidroksirūgščių, todėl ji puikiai toleruojama ir nedirgina odos. Gali būti naudojama viena arba derinama su aknės gydymu medikamentais (retinoidais, adapalenu).



6. AVÈNE CLEANANCE HYDRA

Raminamasis, drėkinamasis kremas po aknės gydymo, 40 ml
15³² Eur

7. AVÈNE CLEANANCE MAT

Valomasis, matinį efektą suteikiantis losjonas, 200 ml
17⁸⁷ Eur

8. AVÈNE CLEANANCE HYDRA

Raminamasis prausiklis po aknės gydymo, 200 ml
15²⁰ Eur

9. AVÈNE CLEANANCE CLEANSING GEL

Bemulė prausiamoji želė, 200 ml
17⁷⁸ Eur

AKNĖ - ODOS SUSIRGIMAS, KURIO GYDYMUI REIKIA LAIKO

Aknė - viena dažniausių odos ligų, dėl kurios žmonės kreipiasi į gydytojus dermatologus. Nors toks odos susirgimas dažniau būdingas paaugliams, tačiau pastebima, kad aknės paplitimas didėja ir tarp suaugusiųjų, ypač moterų. Aknė, pasireišianti spuogais ir inkštirais, būna įvairaus sudėtingumo ir į sergančiųjų gyvenimą ateina ne tik su išvaizdos pokyčiais, bet dažnai ir juos lydinčiu psichologiniu diskomfortu. Būtent todėl aknė labai svarbu gydyti, nes negydoma ji gali palikti ne tik fizinius, bet ir psichologinius randus.



1. BIODERMA SEBIUM HYDRA

Drėkinamasis kremas, 40 ml
12⁴⁴ Eur

2. BIODERMA SEBIUM H2O

Valomasis micelinis vanduo, 250 ml
13⁰⁸ Eur

3. BIODERMA SEBIUM GEL MOUSSANT

Švelnus gelis prausiklis, 200 ml
13⁹⁹ Eur

4. BIODERMA SEBIUM GLOBAL

Intensyvaus poveikio kremas nuo spuogų, 30 ml
15⁹⁸ Eur

KAS YRA AKNĖ?

Aknė yra plauko folikulo riebalinės liaukos uždegiminė lėtinė liga, daugiausiai pasireišianti ant riebalinių liaukų turinčių odos sričių: veido, krūtinės, pečių ir nugaros. Labai dažnai šį odos susirgimą turintys žmonės tikisi, kad spuogai išnyks savaime arba, geriausiu atveju, pasitrauks per porą savaitių panaudojus specialią priemonę. Tačiau aknė - ilgai trunkantis odos susirgimas, kurio gydymui reikia laiko ir kantrybės laikantis gydytojo nurodymų.

KODĖL KYLA SPUOGAI?

Spuogų ir inkštirų atsiradimą lemia biologiniai procesai, vykstantys odoje. Jie kompleksiški ir pasikartojantys, todėl ir gydymas yra ilgalaikis.

AKNĖ NULEMIA KELETAS VEIKSNIŲ

Pirmausia, dėl hormonų disbalanso padidėja odos riebalų išsiskyrimas, dar vadinamas hiperseborėja. Riebalinės liaukos, jautriai reaguodamos į dirginančius veiksnius, išskiria daugiau odos riebalų, kurių sudėtis taip pat pasikeitusi: jie yra tirštesni, klampesni, komedogeniški ir dėl to užkemša plauko maišelį (folikulą). Tai pirmasis aknės formavimosi žingsnis.

Kitas svarbus veiksnys - hiperkeratinizacija, dėl kurios plauko folikulo paviršiuje susiformuoja storesnis negyvų odos ląstelių sluoksnis. Dėl jo oda sustorėja, o odos riebalai (sebumas) negali lengvai pasišalinti į odos paviršių. Sebumas, jo sankaupos, nepašalinusios odos ląstelės sulimpa ir sudaro kamštį - pradeda formotis inkštirai. Tačiau tai dar ne viskas.

Uždara beorė riebalinės liaukos terpė sudaro idealias sąlygas daugintis *P. Acnes* bakterijoms, kurios paskatina uždegiminius procesus odoje. Visų šių veiksnių sąveikos rezultatas - prasidėjęs lėtinis uždegiminis procesas, pasireišiantis uždegiminiais spuogais.

KĄ DARYTI, NORINT DŽIAUGTIS LYGIA IR ŠVARIA ODA?

Pirmausia - turėkite kantrybės! Aknė gali būti įvairių formų: kartais ji pasireiškia atvirais ar uždariais komedonais, kartais - daugybe spuogų ar net mazgelių, cistų ir dėl viso to liekančių randų. Aknės gydymas priklauso nuo jos formos, sunkumo ir dažniausiai yra labai individualus.

Žmonės dažnai daro klaidą, kuomet patys bando tvarkyti odą: pasirenkamos netinkamos priemonės, mitais grįsti naminiai būdai, kaip panaikinti spuogus, naudojami agresyvūs šveitikliai ar kitos drastiškos odos priežiūros priemonės. Tai lemia, jog žmonės, nesulaukę trokštamų rezultatų, nusivilia. Dar vienas klaidingas įsitikinimas, paplitęs tarp sergančiųjų akne, kad šią ligą galima išgydyti per kelis mėnesius. Tai mitas. Dėl sudėtingų biologinių procesų aknės gydymas yra

ilgalaikis ir dažnai trunka net kelis metus. Todėl ypač svarbu kantriai laikytis gydytojo paskirto gydymo ar vaistinio nurodymų ir kasdien kruopščiai rūpintis oda.

PIRMASIS ŽINGSNIS ŠVARIOS IR LYGIOS ODOS LINK - TINKAMA ODOS HIGIENA

Dažnai klystama pasirenkant priemones, kurių sudėtyje yra alkoholio ar kitų agresyvių medžiagų. Žmonės tokiomis priemonėmis odą plauna daug kartų tikėdami, kad tai sumažins riebalavimąsi. Tačiau toks įsitikinimas - klaidingas, kadangi per dažnas odos plovimas agresyviais plovikliais dar labiau paskatina odos riebalų gamybą. Todėl svarbu pasirinkti švelnias dermatologines odos higienos priemones, specialiai pritaikytas riebiai, į spuogus linkusiai odai, kurios saugo jos biologinį balansą.

Kitas žingsnis - intensyvi dermatologinė priežiūra. Tam svarbu pasirinkti priemones, biologiškai veikiančias aknės atsiradimo priežastis. Tik taip galima tikėtis rezultatų išorėje.

Mityba. Nors maisto klausimas visada buvo diskutuotinas, tačiau gydytojai rekomenduoja rinktis mažai laktozės turinčius produktus, vengti aukštą glikemijos indeksą turinčių produktų.

Svarbu atminti, kad aknei ir jos gydymui reikia laiko ir kantrybės. Nenuleiskite rankų per anksti!

MITAS AR TIESA?

PUDRUOTA NOSYTĖ - SPUOGAIS NUSĖTA NOSYTĖ

Dermatologo įvertinimas - **0 % tiesos.**

Šis teiginys gal buvo aktualus anksčiau, tačiau šiandien pudrų kokybė ypač aukšta. Įvairios maskavimo priemonės apsaugo odą nuo žalingų aplinkos veiksnių, nes turi UV apsaugos filtrus. Birios pudros žiemomis suformuoja apsauginį sluoksnį, kuris saugo odą nuo peršalimo ir vandens netekimo.

SPUOGŲ DŽIOVINIMAS ALKOHOLIU - DAR DAUGIAU SPUOGŲ

Dermatologo įvertinimas - **100 % tiesos.**

Alkoholis dar labiau išsausina riebalines liaukas, kurios ima gaminti daugiau sekreto, o taip formuojasi dar daugiau spuogelių. Dėl to reikia rinktis kosmetiką, kurios sudėtyje nėra alkoholio.

Visa tiesa apie aknę ir gydytojų dermatologų vertinimai: www.tiesa-mitas.lt

IŠMANIOSIOS DALELĖS KOSMETIKOJE?

Taip, jei renkatės „Filorga“ produktus. Kurdami veido priežiūros priemones, estetinės medicinos ekspertai pritaikė patentuotą daugiasluoksnių sferų technologiją visapusiškai senėjimo požymių korekcijai. Chronosferose glūdinčios veikliosios medžiagos patenka į tuos odos sluoksnius, kurių įprasti kremai nepasiekia. Chronosferos „žino“, kurioje vietoje jos bus labiausiai reikalingos. Ar vis dar abejojate „Filorga“ priemonių veiksmingumu?



1. FILORGA SLEEP & PEEL

Naktinis veido kremas, 50ml
60⁸² Eur

2. FILORGA C-RECOVER

Vitamino C koncentratas, 3x10 ml
60⁸² Eur

3. FILORGA DETOX BODY TREATMENT

Detoksikuojančios maitinančiosios putas kūnui, 150 ml
39⁹⁹ Eur

4. FILORGA TIME-FILLER

Priešraukšlinis veido kremas, 50 ml
65¹⁶ Eur

5. FILORGA NUTRI-FILLER

Intensyviai maitinantis stangrinamasis kremas, 50 ml
54⁹⁹ Eur

6. FILORGA HYDRA-HYAL

Intensyviai drėkinantis koncentratas, 30 ml
49⁹⁹ Eur

„EUCERIN HYALURON-FILLER“ – PAŽANGUS SPRENDIMAS KOVOJANT SU RAUKŠLĖMIS

Veido priežiūros priemonių „Eucerin Hyaluron-Filler“ sudėtyje esanti hialurono rūgštis giliai įsiskverbia į odą, drėkina ją ir efektyviai mažina net galias raukšles, o saponinas skatina pačios odos hialurono rūgšties gamybą. Raukšlės tampa akivaizdžiai lygesnės ir mažiau matomos.

1. EUCERIN HYALURON-FILLER

Koncentratas nuo raukšlių, 6x5 ml
29⁸⁷ Eur

2. EUCERIN HYALURON-FILLER

Dieninis kremas nuo raukšlių normaliai ir mišriai odai, 50 ml
28³⁵ Eur

3. EUCERIN HYALURON-FILLER

Paakių kremas nuo raukšlių, 15 ml
21⁸⁵ Eur

4. EUCERIN HYALURON-FILLER

Naktinis kremas nuo raukšlių, 50 ml
28⁰⁴ Eur

5. EUCERIN HYALURON-FILLER

Dieninis kremas nuo raukšlių sausiai odai, 50 ml
28⁰⁴ Eur



VEIDO ODOS PRIEŽIŪRA PAGAL AMŽIŪ

Kiekvienas moters gyvenimo etapas pasižymi ne tik skirtingais karjeros ar šeimyninio gyvenimo iššūkiais, bet ir sveikatai reikalingomis priemonėmis.

KAIP PRIŽIŪRĖTI SAVO ODĄ SKIRTINGAIS GYVENIMO PERIODAIS?

20+ METŲ. Daug energijos! Štai ko reikia odai tokiam jauname amžiuje. Rinkitės drėkinančias ir tonizuojančias odos priežiūros priemones. Ir, žinoma, sumažinkite mėsainių bei traškučių kiekį.

25+ METŲ. Tai amžius, kurio metu prasideda organizmo senėjimas. Pasirūpinkite, kad jūsų odos priežiūros priemonėse būtų antioksidantų, kurie padės išsaugoti odos elastingumą ir skaidumą.

30+ METŲ. Pirmosios raukšlės. Jau nemažai aplinkos veiksnių tokiam amžiuje paveikia veido odą, todėl nebijokite pasinaudoti kremais nuo raukšlių.

40+ METŲ. Dienos ir nakties kremų tandemas – jūsų privaloma kasdienybė. Rinkitės regeneraciją skatinančias ir stangrinančias odos priežiūros priemones.

50+ METŲ. Trūksta kolageno ir elastino. Rinkitės kremus su augaliniais aliejais, hialurono rūgštimi ir kruopščiai prižiūrėkite paakius.

SUKURTA TAU. PRIGLUNDA TARSİ ANTRA ODA.

„Ellamé“ – unikalios sudėties šilkinės veido kaukės! Jos tokios plonos, kad priglus lyg antra oda! Prisotintos hialurono rūgštimi, papildytos biopeptidais bei augaliniais ekstraktais. Tinka net jautrios odos priežiūrai. Be parabenų.

- „Ellamé Hydro Complex“ – intensyviai drėkina.
- „Ellamé Anti-aging“ – stangrina ir drėkina.

1. ELLAME HYDRO COMPLEX

Veido kaukė, 1 vnt.
4⁸⁹ Eur

2. ELLAME ANTI-AGING

Veido kaukė, 1 vnt.
5⁹¹ Eur



PARODYKITE ODAI IŠSKIRTINĮ DĖMESĮ

SENSILIS SUPREME

Aukščiausios kokybės regeneruojamosios priemonės efektyviai suderina ikry ekstrakto ir „Longlife-cell“ komplekso atkuriamą galią. Ikry ekstraktas spartina ląstelių atsinaujinimą, augaliniai antioksidantai saugo veido odą nuo kenksmingo aplinkos poveikio. Sudedamosios dalys skirtos odai, kuriai trūksta elastingumo, stangrumo, o kreminė ir šilkinė priemonių tekstūra pritaikyta visų tipų odai.

SENSILIS IDYLLIC

Augalų kamieninių ląstelių ekstraktas „Stem Cell Complex“ skatina intensyvių epidermio kamieninių ląstelių atsinaujinimą, kruopščiai parinkti egzotinių gėlių ekstraktai gerina odos struktūrą, saugo nuo oksidavimosi ir lygina atspalvį, švelni kremo konsistencija ramina odą. Paskutinis prabangos akcentas – deimantų, ametistų ir safyrų pudra, kuri skatina odą ir suteikia subtilaus švytėjimo.



1. SENSILIS SUPREME

Regeneruojantis dienos kremas visiems odos tipams, 50 ml

43⁵⁰ Eur

2. SENSILIS SUPREME

Regeneruojantis naktinis kremas visiems odos tipams, 50 ml

44⁵⁰ Eur

3. SENSILIS SUPREME

Regeneruojantis akių kontūrų kremas, 15 ml

32⁰⁰ Eur

4. SENSILIS SUPREME

Dailinantis eliksyras veidui, 30 ml

52⁵⁰ Eur

5. SENSILIS IDYLLIC

Daugiafunkcis veido serumas, 30 ml

130⁰⁰ Eur

6. SENSILIS IDYLLIC

Daugiafunkcis veido kremas, 50 ml

123⁵⁰ Eur

7. SENSILIS IDYLLIC

Daugiafunkcis akių kontūrų kremas, 15 ml

65⁰⁰ Eur

„INSTITUT ESTHEDERM PARIS“ – ĮKVĖPTA GYVENIMO, SUKURTA ODAI

Nepriklausomai nuo amžiaus, Jūsų oda turi vidinį potencialą išlikti graži ir jauna. Nuo 1978 m. „Institut Esthederm Paris“ remiasi natūralia odos biologija ir kuria odos priežiūros priemones profesionalams bei kasdieniam grožio puoselėjimui namuose. Jų tikslas – suteikti išskirtinius, iškart matomus ir ilgalaikius rezultatus.

Vanduo – tai gyvybė. Jis sudaro 70 proc. Žemės planetos, 70 proc. žmogaus kūno, 70 proc. bet kurio kosmetikos produkto. 70 proc. kiekvienos „Institut Esthederm Paris“ priežiūros priemonės – tai ypatingas vanduo. Unikalus patentuotas ląstelinis vanduo yra odos ląstelėse esančios drėgmės tikroji kopija ir žymi perversmą kosmetikos rin-

koje. Energija, gaivumas ir gera savijauta – tai išskirtinė ląstelinio vandens (angl. *cellular water*) nauda, suteikiama Jūsų odai. Visapusiškas ląstelinio vandens poveikis apjungiamas „Cellular Water“ linijos purškiklyje, serume, kremoje ir suteikia Jūsų odai švytėjimą ir spindesį.

Visos veido procedūros pas grožio specialistą prasideda veido valymu. „Osmoclean“ priemonių linija – tai profesionalus giluminis veido valymas, kuriuo galite mėgautis namuose. Jūsų oda išvaloma profesionaliai, bet kartu ir itin švelniai dėl pagarbos odai ir jos ekosistemai. „Osmoclean“ nepriekiaisingai išvalo odą: ji lieka švari, švelni, lygi, matinė ir atsinaujinusi. Tokia oda gebės ilgiau išlikti jauna.



1. INSTITUT ESTHEDERM PARIS

Ląstelinio vandens kremas-gelis, 50 ml

42⁰⁰ Eur

2. INSTITUT ESTHEDERM PARIS

Ląstelinio vandens purškiklis, 100 ml

19⁵² Eur

3. INSTITUT ESTHEDERM PARIS

Švelnus giluminis porų valiklis, 75 ml

32⁰¹ Eur

4. INSTITUT ESTHEDERM PARIS

Ląstelinio vandens kremas, 50 ml

44²⁷ Eur

5. INSTITUT ESTHEDERM PARIS

Ląstelinio koncentrato serumas, 30 ml

90⁸⁰ Eur

6. INSTITUT ESTHEDERM PARIS

Skaistinanantis veido sveitiklis-kaukė, 75 ml

38⁵⁹ Eur

MOKSLAS ODAI

„BIOK dermatology“ esmė - atkurti sveiką fiziologinę odos struktūrą naudojant 100 proc. natūralių aktyvių komponentų. Tai pirmoji lietuviška dermatologinė kosmetika, kurios efektyvumas įrodytas nepriklausomos laboratorijos atliktais klinikiniais tyrimais. Kosmetika sukurta glaudžiai bendradarbiaujant su Prancūzijos laboratorija „Green-tech“, kuriančia natūralius aktyvius kosmetikos ingredientus visam pasauliui.

Gydytojai dermatologai tapo pagrindiniais ekspertais, nuėmusiais produktų funkcijas, kad jos užtikrintų maksimalius odos priežiūros rezultatus. Veido ir galvos odos priežiūrai skirtos priemonės papildytos aktyviu komponentu „Biotily“ (*Lactobacillus pentosus*), kurio gebėjimas atkurti sveiką jautrios odos struktūrą įrodytas efektyvumo tyrimais.



1. BIOK

Veido kremas jautriai odai, 50 ml (Odos tipas: sausa, normali)

14⁹⁹ Eur

2. BIOK

Veido kremas jautriai odai, 50 ml (Odos tipas: mišri, normali)

14⁹⁹ Eur

3. BIOK

Rankų kremas, 75 ml (Odos tipas: sausa, labai sausa oda)

6²⁹ Eur

4. BIOK

Senėjimą lėtinantis veido kremas jautriai odai, 50 ml (Odos tipas: sausa, normali)

17⁹⁹ Eur

5. BIOK

Šampūnas jautriai galvos odai, 200 ml

11²⁹ Eur



6. BIOK

Šampūnas nuo pleiskanų jautriai galvos odai, 200 ml

11²⁹ Eur

7. BIOK

Kūno kremas, 250 ml (Odos tipas: sausa, labai sausa oda)

9⁵⁹ Eur

8. BIOK

Kremiškas kūno prausiklis, 250 ml (Odos tipas: sausa, labai sausa oda)

8²⁹ Eur

JŪSŲ GROŽIUI IR KOMFORTUI!

Kosmetologinė procedūra namuose. Raukšlių lyginimui, dailiam skruostikaulių kontūrai, putlesnėms lūpoms. Kosmetinį užpildą sudaro novatoriškas 6 rūšių hialurono rūgšties molekulių mišinys. Aplikatoriumi galima tiksliai užtepti užpildą ant probleminių veido, kaklo sričių. Malonus pojūtis ir greitas efektas.

„Fillerina“ komplekso Šveicarijos patentas Nr. CH 705 713 B1.

- | | | |
|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. FILLERINA | 2. FILLERINA | 3. FILLERINA |
| Dieninis kremas Nr. 1, 50 ml | Paakių ir lūpų kremas Nr. 1, 15 ml | Kosmetinis užpildas Nr. 1, 30+30 ml |
| 69⁹⁹ Eur | 56⁵⁹ Eur | 120⁶⁹ Eur |



SVEIKA GERKLĖ – SVEIKAS KŪNAS

Gerklė – viena jautriausių mūsų organizmo vietų. Tai lyg vartai ligoms bei uždegimams į mūsų organizmą pakliūti, todėl labai svarbu žinoti, kaip tinkamai ją apsaugoti.

5 PATARIMAI, KAIP TINKAMAI SAUGOTI SAVO GERKLĘ:



VANDUO SU DRUSKA. Dar senolių patikrintas būdas (skalauti druskingu vandeniu) yra nuostabus gerklei dezinfekuoti ir apsisaugoti nuo ligų šaltuoju metų laiku.



ŠVARUS ŠEPETĖLIS. Gerklė reikalauja ypatingos higienos. Keiskite dantų šepetėlį kas porą mėnesių, krupščiai jį plaukite bei laikykite sausoje vietoje.



SKARA IR ŠALIKAS. Tai geriausi gerklės draugai. Mažai kas žino faktą, kad net 50 proc. kūno šilumos žmogus praranda nepridengęs kaklo bei galvos.



LEDINUKAI IR PURŠKALAI. Jie ne tik ramina perštinčią ar skaudančią gerklę, bet ir skatina natūralų gleivinės drėkinimą, kuris efektyviai malšina uždegimą.



VANDUO IR SKYSČIAI. Reguliariai plaunama ir drėkinama gerklė yra apsaugoma nuo bakterijų, virusų. Nepamirškite suvartoti bent 2 litrų vandens per dieną.

MŪSŲ ODA YRA PROTINGA

Sveika ir švytinti oda – tai jūsų, o ne kosmetikos priemonių nuopelnas. Holistinės „Dr. Hauschka“ odos priežiūros priemonės yra pagamintos iš sertifikuotų ekologiškų žaliavų, kurios palaiko natūralius odoje vykstančius procesus, tačiau jos neišlepina, kad ši gebėtų natūraliai regeneruotis, kaip gamta ją ir sutvėrė!

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. DR. HAUSCHKA | 2. DR. HAUSCHKA |
| Valomasis veido kremas, 50 g | Naktinis serumas, 25 ml |
| 21⁰⁰ Eur | 32⁹⁹ Eur |
| 3. DR. HAUSCHKA | 4. DR. HAUSCHKA |
| Raminamasis valomasis pienelis, 145 ml | Veido tonikas, 100 ml |
| 26⁵⁸ Eur | 30¹⁵ Eur |



GROŽIS, NEPAVALDUS LAIKUI

„Liftissime“ – pirmoji trijų krypčių veido odos patempimo priemonių linija:

- atkuria veido kontūrus
- sureguliuoja veido bruožų apimtį
- užpildo raukšles

Naujasis „Lierac“ veido odos patempimo metodas, skirtas gražioms veido linijoms. Naujoviškas trijų ypač veiksmingų veiklių medžiagų derinys – „Cell-Junction“ kompleksas su registruotu patentu – veikia ląstelių jungtis ir taip didina odos sluoksnių skaičių, atkuria veido bruožų apimtį ir patempia veido odą trimis kryptimis.

- | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|
| 1. LIERAC LIFTISSIME | 2. LIERAC LIFTISSIME | 3. LIERAC LIFTISSIME | 4. LIERAC LIFTISSIME | 5. LIERAC LIFTISSIME |
| Serumas, 30 ml | Paakių ir vokų serumas, 15 ml | Lūpų kontūro serumas, 15 ml | Kremas normaliai ir mišriai odai, 50 ml | Kremas sausai odai, 50 ml |
| 89⁹⁹ Eur | 54⁹⁹ Eur | 34⁹⁹ Eur | 79⁹⁹ Eur | 80⁹⁹ Eur |



„VICHY“ ŠALTINIS ODOS ATGIMIMUI

Po menopauzės 57 proc. sumažėja odos lipidų, kurie užtikrina maitinamųjų medžiagų balansą odoje ir aprūpina reikiama energija, kad oda liktų stangri ir putli. Lipidų sumažėjimas lemia chroninį odos išsausėjimą, ji tampa plonesnė, labiau pažeidžiama, praranda švelnumą, minkštumą ir gyvybingumą. Nepakanka vien tik maitinamojo poveikio, reikalinga aktyvi atkuriamoji priežiūra sausai ir brandžiai odai:

1. Dygminių sėklų aliejus, kurio sudėtyje esantys omega-9 ir omega-6 turi drėkinamųjų, maitinamųjų ir apsauginių savybių.
2. Ryžių sėlenų aliejus, išgaunamas iš japoninių ryžių, kuriame gausu omega-9, omega-6 ir y-orizanolio, skatina natūralių odos lipidų sintezę.
3. Taukmedžių sviestas, kuriame gausu omega-9 ir omega-6, pasižymi drėkinamosiomis, raminamosiomis, apsauginėmis savybėmis. Skatina epidermio lipogenezę.

NEOVADIOL MAGISTRAL Atkuriamųjų aliejų eliksyras

NAUJOVĖ. 5 kartus daugiau atkuriamųjų aliejų (lyginant su „Magistral“ kremu), kurie aprūpina odą omega-6, omega-9 bei antioksidantu y-orizanolio, reikalingais greitam ir intensyviai odos atsinaujinimui.

EFEKTYVUMAS: lygesnė ir stangresnė oda, skaistesnė odos spalva, akimirksniu užtikrinamas komfortas brandžiai odai.

NAUDOJIMAS: galima naudoti vieną kaip serumą (4-5 lašus), kaip kaukę (10 lašų, 10 minučių), papildyti 2-3 lašais įprastą dieninį kremą. Venkite tepti aplink akis. Saugokite pakuotę nuo saulės spindulių.

- Gerai susigeria, suteikia šilkinio švelnumo odai. Neriebus, nepalieka blizgesio.
- Be parabenu, hipoalerginis.
- Dermatologų patikrintas su jautrią odą turinčiais žmonėmis.

NEOVADIOL MAGISTRAL Kremas-balzamas veidui

NAUJOVĖ. Pažangi odą atkurianti technologija hormonų disbalanso po menopauzės laikotarpiu pažeistai odai. Odos tankį atkuriantis maitinamasis kremas-balzamas, kurio sudėtyje suderintas gyvybiškai svarbių aliejų ir atkuriamųjų medžiagų kompleksas, padedantis atkurti odos ląstelių tankį bei papildyti odą lipidais, kai oda pati nebepajėgia apsirūpinti reikiama jų kiekiu. Oda atgyja dėl šių medžiagų atkuriamųjų, priešuždegiminių ir raminamųjų savybių. Derinyje su „Pro-Xylane“ ir „Vitoptine“ jos padeda atkurti odos tankį: veidas atgauna savo apimtį, putlumą ir komfortą.

- Ypatingai prabangios ir malonios tekstūros: neriebus, nelipnus.
- Be parabenu, hipoalerginis, su raminamuoju ir stiprinamuoju terminio šaltinio vandeniu.
- Dermatologų patikrintas su jautrią odą turinčiais žmonėmis.



1. VICHY
NEOVADIOL
MAGISTRAL
Serumas-eliksyras, 30 ml
47⁹⁹ Eur

2. VICHY
NEOVADIOL
MAGISTRAL
Kremas, 50 ml
37⁵⁹ Eur



JAUTRI VEIDO ODA: KĄ TURĖČIAU ŽINOTI?

Jautri oda yra visame pasaulyje paplitusi problema. Pažvelgę į šių dienų statistiką matome, kad jautrią odą turi kas antra moteris. Iš jų net 77,3 proc. pažymi, kad jautri yra veido oda. Tai nestebina, nes veido odai tenka didžiausias išbandymas: kosmetika, procedūros, aplinkos poveikis ir t. t.

Jautrios odos išsivystymą lemia daug endogeninių ir egzogeninių veiksnių. Vienas dažniausių egzogeninių veiksnių – kosmetikos, kurios sudėtyje yra konservantų ir sintetinių kvapiklių, naudojimas. Patartina rinktis jautriai odai skirtas kosmetikos priemones, kuriose sintetinių kvapiklių nėra.

CHLT/CHPHY/0021/15

Informacija parengta 2016 06 29

Daugiau informacijos teiraukitės UAB „GlaxoSmithKline Lietuva“, Ukmergės g. 120 Vilnius, tel. (8 5) 264 9000.



1. PHYSIOGEL DMT CLEANSER

Kasdienis drėkinamasis odos valiklis, 150 ml
10⁰⁶ Eur

2. PHYSIOGEL DMT CREAM

Kasdienis drėkinamasis kremas, 75 ml
13¹¹ Eur

3. PHYSIOGEL DMT BODY LOTION

Kasdienis drėkinamasis losjonas, 200 ml
20⁷³ Eur

A. Pons-Guiraud sudarė jautrios odos priežiūros rekomendacijas, kurių tikslas padėti sumažinti odos jautrumą ir sugrąžinti sveiką odą.

- Naudoti mažiausią kosmetikos produktų kiekį.
- Rinktis kosmetikos produktus, skirtus jautriai odai.
- Naudoti kosmetiką be sintetinių kvapiklių.
- Vengti muilo.
- Naudoti specialius veido ir rankų prausiklius.
- Odą švelniai valyti popierine servetėle.
- Naudoti drėkinančius kremus.
- Karštosiose ar su oro kondicionieriais patalpose drėkinančius kremus naudoti kelis kartus per dieną.
- Naudoti plaukų priežiūros priemones be surfaktantų.

- Vengti odą valančių ir šveičiančių kaukių.
- Vengti kosmetikos produktų, savo sudėtyje turinčių alfa hidroksirūgščių, retinaldehido, treinoino.
- Jei kosmetikos priemonė sukelia deginimo jausmą ir diskomfortą, daugiau jos nebenaudoti.
- Saugoti odą nuo temperatūrų kaitos, saulės, vėjo, didelio karščio.
- Vartoti kuo mažiau alkoholinių gėrimų.
- Vengti kavos ir aštrių patiekalų, jei po jų atsiranda jautrios odos simptomų.
- Jei reikia, gydyti depresiją, psichologinį diskomfortą.
- Jei 3–6 mėn. odos priežiūros produktai nebuvo naudojami, pradėti reikėtų palaipsniui, pridėdant po vieną produktą kas 1–2 sav.



4. PHYSIOGEL CR A.I. LOTION

Odą raminantis losjonas, 200 ml
24⁶⁹ Eur

5. PHYSIOGEL CR CREAM

Odą raminantis veido kremas, 40 ml
19⁸⁹ Eur

6. PHYSIOGEL CR RICH CREAM

Odą raminantis riebus kremas veidui, 40 ml
14¹⁹ Eur

7. PHYSIOGEL CR AI CREAM

Odą raminantis kremas, 50 ml
17⁹⁸ Eur

SVEIKAS POŽIŪRIS Į SAVE

Rankos pirmos išduoda jūsų požiūrį į save, amžių, sveikatą ar net profesiją. „Probiotic“ skysti muilai rankoms yra sukurti naujos, specialios probiotinės formulės pagrindu, naudojant probiotinių mikroorganizmų fermentacijos būdu išgautas odos nedirginančias natūralios kilmės medžiagas.

Išskirtinė „Probiotic“ muilų savybė – natūralios rankų mikrofloros subalansavimas. Be to, muilai praturtinti aliejais, baltymais ir vitaminais, taigi drėkina, maitina, ramina, regeneruoja ir jaunina odą. Be parabenų.

1. PROBIOTIC

Skystas probiotinis rankų muilas su provitaminu B5, 500 ml

9⁹⁰ Eur

2. PROBIOTIC

Skystas probiotinis rankų muilas be dažiklių ir kvapiklių, 500 ml

9⁹⁰ Eur

3. PROBIOTIC

Skystas probiotinis rankų muilas, 500 ml

9⁹⁰ Eur



ATSINAUJINKITE!

Pavasarij taip galima pasakyti ne tik apie rūbus. Medicininės odos priežiūros priemonės „Numis med“ aprūpina viršutinį odos sluoksnį maisto medžiagomis, svarbiomis natūraliam odos atsinaujinimui.

„Numis med UREA“ produktai yra be kvapiųjų medžiagų ir sumažina alergijų riziką, oda tampa lygi ir nuraminta. „Numis med ph 5.5“ užtikrina 24 valandų švelninamąjį poveikį. Visos priemonės yra be muilo, parabenų, parafino aliejaus, petrolato (vazelino), dažiklių, PEG.

1. NUMIS MED UREA 10%

Atkuriamasis rankų balzamas, 75 ml

7²⁴ Eur

2. NUMIS MED UREA 5%

Šampūnas, 200 ml

9²⁶ Eur

3. NUMIS MED PH 5.5

Dieninis ir naktinis veido kremas, 50 ml

11⁵⁸ Eur

4. NUMIS MED PH 5.5

Šampūnas, 250 ml

6⁶⁶ Eur

5. NUMIS MED PH 5.5

Dušo želė, 300 ml

6⁶⁶ Eur



JOKIE VĖJAI NEBAISŪS: PARUOŠKITE VEIDO ODĄ ŠALTUKO SEZONUI

Oda – sveikatos veidrodis. Todėl kai vėjas, lietus ir žema temperatūra sausina odą, ši parodo, kad laikas pasirūpinti savo sveikata. Žinoma, pradedant nuo veido odos.

ŠTAI 5 BŪDAI, KAI
PADĖTI SAVO ODAI
ŠALTUOJU SEZONU:



APSAUGINIS KREMAS. Taip, tai tas pats kremas nuo saulės, kurį naudojate vasarą. Verta prisiminti, kad žiemą saulė yra ne mažiau aktyvi ir erzina jūsų odą.



VĖSUS DUŠAS. Temperatūrų svyravimai ir karštos dušos – tikra pragaištis veido odai. Taip formuojasi naujos raukšlės, oda praranda gyvybingumą. Stenkitės nepiktnaudžiauti karštu vandeniu.



VANDUO. Amžina taisyklė – 2 litrai vandens per dieną – yra minimumas rudens bei žiemos metu, kuomet netenkame skysčių tiek būdami šaltyje, tiek šildomose patalpose.



DRĖKINIMAS. Naudokite drėkinamąjį kremą visą vėšų laikotarpį. Dienai tiks riebesnis (barjerinis), kuris apsaugos nuo šalčio, o vakare palepinkite odą intensyviai drėkinančia lengvesnės tekstūros priemone.



RIEŠUTAI. Valgykite riešutus. Juose gausu gerųjų riebalų, kurie padeda palaikyti tinkamą odos struktūrą ir saugo ją nuo šalčio.



GREITOJI PAGALBA IŠSAUSĖJUSIAI, JAUTRIAI, ALERGIŠKAI, ATOPINEI ODAI!

„Linola“ produktai savo sudėtyje turi linolio rūgšties. Tai nepakeičiama riebalų rūgštis, būtina sveikai odai: ji efektyviai drėkina, mažina niežulį, sustiprina apsauginę epidermio funkciją.

- Dušo ir vonios aliejus drėkina odą visų maudynių metu.
- Prausimosi gelis plauna švelniai, negrauzia akių.
- Losjonas sukurtas kasdieniui viso kūno priežiūrai.
- Šampūnas neleidžia galvos odai išsausėti.
- Tinka kūdikiams, vaikams, suaugusiems bei pagyvenusiems žmonėms.



1. LINOLA F

Kremas sausos, egzemos pažeistos, raustančios, niežtinčios odos gydymui, 50 g
10³⁶ Eur

2. LINOLA

Dušo ir prausimosi gelis, 300 ml
12¹⁹ Eur

3. LINOLA LOTION

Kūno emulsija, 200 ml
13⁷² Eur

4. LINOLA

Vonios aliejus, 200 ml
10⁸⁵ Eur

5. LINOLA SHAMPOO

Šampūnas, 200 ml
12⁵⁰ Eur

JŪSŲ ODOS GEROVEI

• „Essex Hydrogel“ losjonas ir „Essex Plus“ kremas puikiai tinka kasdieniui viso kūno ir veido odos priežiūrai. Jie atkuria normalų odos drėgnumą, todėl oda tampa minkšta bei elastinga. Lengvai susigeria, be kvapo, nedirgina odos.

• „Essex“ kremas ir „Essex“ tepalas ypač tinka viso kūno sausos, jautrios ir į egzemą linkusios odos kasdieniui priežiūrai. Minkština, švelnina ir apsaugo labai sausą ar suskeldėjusią odą.

Visas „Essex“ kosmetikos priemonės galima naudoti tiek vaikams, tiek suaugusiems žmonėms.

L.L.T.01.2015.0505

1. ESSEX HYDROGEL

Losjonas, 50 ml
3¹⁵ Eur

2. ESSEX PLUS

Kremas, 100 g
7⁴⁴ Eur

3. ESSEX

Kremas, 100 g
5⁹¹ Eur

4. ESSEX HYDROGEL

Losjonas, 300 ml
15⁶⁴ Eur

5. ESSEX

Tepalas, 50 g
5⁹⁶ Eur



MOTERŲ SVEIKATAI – PRODUKTAI IŠ SUOMIJOS!

„Care Lady“ – spanguolių ir rykštenių ekstraktų tabletės, padedančios palaikyti normalią šlapimo sistemos funkciją.

„Lacto Lady“ – spanguolių ekstrakto ir pieno rūgšties bakterijų, padedančių palaikyti natūralią apsaugą ir atsparumą mikrobams, derinys.

„Gynolact“ atkuria ir stiprina pieno rūgšties bakterijų mikroflorą makštyje esant bakterinei vaginozei.

1. CARE LADY

Maisto papildas,
30 tablečių
8⁰⁷ Eur

2. GYNOLACT

Medicinos priemonė,
8 vaginalinės tabletės
9⁴⁴ Eur

3. LACTO LADY

Maisto papildas,
60 tablečių
14⁹⁴ Eur



NEUTROGENA

„Neutrogena“ produktai daugiau nei 80 metų kuriami bendradarbiaujant su dermatologais. „Norvegiškoji formulė“ sukurta, kad apsaugotų ir atnaujintų jūsų odą. Glicerinu praturtinti produktai ramina sausą ir sudirgusią odą, atkuria drėgmės lygį ir suteikia puikios savijautos pojūtį.

1. NEUTROGENA

Koncentruotas bekvapis rankų kremas, 50 ml
4³³ Eur

2. NEUTROGENA

Lūpų pieštukas SPF 4,
4,8 g
3¹⁴ Eur

3. NEUTROGENA

Atkuriamasis kūno losjonas sausai, šiurkščiai odai, 250 ml
5⁴¹ Eur



„MOXIE“ – NE TIK VILIOJANTI IŠORĖ!

Tai moteriškos higienos prekės ženklas, sulaukiantis vis daugiau moterų pripažinimo. „Moxie“ sukurti naudojant aukščiausios kokybės medžiagas bei technologijas tam, kad moterys galėtų naudoti itin plonus, bet efektyviai apsaugančius paketus. Patentuotas tamponų „Silken Glaze TM“ paviršius didina komforto pojūtį, yra patvarus, šilko švelnumo. „Moxie“ higienos prekės parduodamos išskirtinės elegancijos dėžutėse, kurios vertos Jūsų rankinės!

1. MOXIE SUPER

Tamponai metalinėse dėžutėse, 16 vnt.
3⁴⁹ Eur

2. MOXIE REGULAR

Tamponai metalinėse dėžutėse, 16 vnt.
3⁴⁹ Eur

3. MOXIE REGULAR

Dieniniai paketai ir metalinė dėžutė, 12 vnt.
3⁷⁹ Eur





VAIKAMS

BŪKIME TIESŪS: KAIP UGDYTI GERĄ VAIKŲ LAIKYSENĄ

Nuo dešimtis kilogramų sveriančių vadovėlių nešulių dar nei vienas vaikas nepasijuto geriau. Mūsų jaunėliai kasdien susiduria su situacijomis, kuomet nugara patiria itin didelį stresą: sėdėjimas prie kompiuterio, besikratančiame autobuse, kietame mokyklos suole...

SUSIPAŽINKITE SU 5 BŪDAIS, PADĖSIANČIAIS VAIKUI IŠLAIKYTI STIPRIĄ NUGARĄ IR SVEIKĄ LAIKYSENĄ:

STOVAS. Pirmas dalykas, kurį reikia padaryti – įsigyti stovą nešiojamam kompiuteriui. Neapgaukinėkime save – daugybę laiko vaikai praleidžia palinkę prie klaviatūros, o tai, pasak specialistų, yra siaubinga padėtis mūsų anatomijai. Tinkamas stovas ant stalo – puiki pagalba tiesiam kaklui ir stuburui.

SPALVŲ TAISYKLĖ. Psichologai įrodė, kad jei susiesite gerą laikyseną su tam tikra specifine spalva (pvz., pasiūlykite padaryti „Oranžinį pratimą“ – atsisoti nugara prie sienos ir išsitiesti), vaikas, pamatęs šią spalvą savo aplinkoje, instinktyviai prisimins išsitiesti.

MIEGO POLICIJA. Stebėkite, kaip miega jūsų vaikas. Jokių embriono pozų ar miegojimo ant pilvo. Vaiko (ir jūsų) pečiai miegant turi liestis prie žemos pagalvės arba čiužinio. Miegojimas ant nugaros pamažu lavina ir padeda stuburui atsipalaiduoti.

SUPERMENAS. Pati smagiausia treniruotė, kurios metu galima ir ant žemės pasivilioti, ir superherojumi būti. Tegul vaikas atsigula ant žemės pilvu ir ištiesia truputį pakeltas rankas kiek įmanoma daugiau į priekį, o kojas truputį pakelia taip pat. Tai vienas geriausių pratimų nugaros raumėnims stiprinti.

ANGELAS. Galiausiai – vienas smagiausių pratimų. Paprašykite vaiko atsisoti nugara į sieną, liesti ją apatine ir viršutine nugaros dalimis, o rankas išskėsti ir pakelti liečiant sieną. Kasdien po 10 minučių „plansojimo“ prie sienos, lyg darant angelą sniege, ištiesintų ir patį Kvazimodą.

DRAUGE NUO MAŽŲ DIENŲ

Išskirtinis dizainas, funkcionalumas ir dėmesys detalėms. Medicininės ir technologinės inovacijos. Kruopštus medžiagų parinkimas ir griežta kokybės kontrolė. Viskas, ko reikia, kad patenkintų tėvėlių lūkesčius bei užtikrintų geriausią gyvenimo pradžią mažyliui.



1. **MAM ANTI COLIC**
Buteliukas, 160 ml
6⁸⁵ Eur



2. **MAM AIR MINI**
Čiulptukai, 0-6 m., 2 vnt.
7⁶⁰ Eur



3. **MAM PERFECT**
Čiulptukas, 0-6 m., 1 vnt.
7⁹⁵ Eur

RAMINA SAUSĄ IR JAUTRIĄ VAIKŲ ODA. TAI NE TRIUKAS – TAI MOKSLAS.

AR LINKSMOS VAIKŲ MAUDYNĖS GALI BŪTI SAUGIOS JŲ ODELEI?

Daugeliui naujagimių maudymasis – tikras malonumas! Teigiama, kad vandens vonelėje kūdikis jaučiasi lyg mamos įsčiose. Tiesa, mažojo prausimas – didžiulė atsakomybė tėvams. Naujagimio odėlė yra plonesnė, silpnesnė ir žymiai jautresnė išorės dirgikliams nei suaugusio žmogaus, todėl būtina žinoti, kaip ir kokiomis priemonėmis maudyti mažylį, kad maudynės būtų ne tik linksmos, bet ir saugios jų odelei. Pirmaisiais gyvenimo metais kūdikio odėlė yra pažeidžiamesnė, todėl ją būtina ap rūpinti tinkamu drėgmės kiekiu bei užtikrinti jo palaikymą.

Moksliniai tyrimai parodė, kad vien prausimosi vandeniu nepakanka. Vanduo negali pašalinti aliejuje tirpių odos paviršiaus priemaišų bei atstatyti odos pH.

Priklausomai nuo maudymo dažnumo ir vandens kokybės, naujagimio maudynės tik vandenyje gali sukelti odos išsausėjimo efektą, o tai ilginiui gali pakenkti kūdikio odelei.

Svarbu pastebėti ir tai, kad kasdien mūsų naudojamas šarminis muilas naujagimio prausimui nėra pats tinkamiausias. Jo pH gali suardyti lipidinį vaikų odos paviršiaus sluoksnį, todėl oda gali išsausėti, sudirgti.

KŪDIKIAMS SKIRTAS PRAUSIKLIS TURI BŪTI PRITAIKYTAS BESIVYSTANČIAI KŪDIKIO ODOS APSAUGAI

Tinkamu laikomas tas valiklis, kuris nesukelia odos susierzinimo, nekeičia odos paviršiaus pH bei nedirgina akių.

Geriausia odos apsauga nuo drėgmės praradimo pasiekama naudojant skystus minkštiklius voniai ir drėkinamąsias priemones po vonios, kurios visiškai susijungia su vandeniu, valo odą (todėl nereikia naudoti muilo) bei sumažina odos dirglumą ir niežėjimą.

CHLT/CHOIL/0009/15

Informacija parengta 2015 06 15

Daugiau informacijos teiraukitės UAB „GlaxoSmithKline Lietuva“, Ukmergės g. 120 Vilnius, tel. (8 5) 264 9000.



1. OILATUM JUNIOR
Kremas vaikams, 350 ml
15⁶⁴ Eur

2. OILATUM JUNIOR
Odos minkštiklis, 300 ml
28⁹⁶ Eur

3. OILATUM
Muilas, 100 g
5⁶⁴ Eur

4. OILATUM
Šampūnas, 150 ml
9⁹⁶ Eur



5. OILATUM SOOTHE & PROTECT
Drėkinamasis kūno losjonas vaikams, 200 ml
12²⁹ Eur

6. OILATUM SOOTHE & PROTECT
Šampūnas vaikams, 200 ml
8²⁹ Eur

7. OILATUM SOOTHE & PROTECT
Galvos ir kūno prausiklis vaikams, 300 ml
10⁰⁹ Eur

8. OILATUM SOOTHE & PROTECT
Vonios putas vaikams, 300 ml
10²⁹ Eur



GERAI SAVIJAUTAI

DAR NIEKADA NEBUVO TAIP PAPRASTA RŪPINTIS DANTIMIS

- „Philips Sonicare AirFloss Ultra“ yra unikalus tarpdančių valymo prietaisas, kurio intensyvi oro ir skysčio mikrolašelių srovė pasiekia ir pašalina apnašas iš tų vietų, kurių nepasiekia dantų šepetėlio šereliai. Galima pasirinkti viengubą, dvigubą arba trigubą srovės režimą. „AirFloss Ultra“ – paprasčiausias būdas efektyviai išvalyti tarpdančius.

- „Philips Sonicare AirFloss“ – tai lengvas būdas valyti tarpdančius. Su „AirFloss“ tai daryti paprasčiau, nes automatinio įpurškimo funkcija sutrumpina valymo trukmę iki 30 sekundžių. Vienas mygtuko paspaudimas – vienas įpurškimas. Jei norite įjungti automatinio įpurškimo funkciją, tuomet nuspauskite ir palaikykite mygtuką. Tarpdančių valymo įtaisas padeda palaikyti puikią kasdienę burnos ertmės priežiūrą.



1. PHILIPS SONICARE AIRFLOSS ULTRA

Aparatas tarpdančių valymui,
1 vnt.

91¹⁹ Eur

2. PHILIPS SONICARE AIRFLOSS

Aparatas tarpdančių valymui,
1 vnt.

110⁰⁹ Eur

JŪSŲ ŠYPSENA – GRAŽIAUSIA!

Dantų šepetėlis, tarpdančių šepetėlis ir dantų pasta – viskas, ko jums reikia sveikai šypsenai išlaikyti. „Curaprox“ dantų šepetėliai ir tarpdančių šepetėliai – efektyvūs ir netraumuojantys. Dėl itin didelio plaušelių skaičiaus ir tankaus išdėstymo nuo dantų paviršiaus efektyviau suardomos ir pašalinamos apnašos.

„Enzycal“ dantų pastoje esantys fermentai ir laktoperoksidazės sistema natūraliu būdu stabilizuoja ir sustiprina antibakterinę seilių funkciją bei sugrąžina visus burnos ertmės gleivinei reikalingus mineralus.

Beje, ar žinote, kodėl odontologai skiria „Curasept ADS“ burnos skalavimo skystį ir dantų pastą? Tam, kad chlorheksidino terapijos metu pacientai patirtų kuo mažiau nemalonių pojūčių. Šis itin veiksmingas burnos skalavimo skystis ir dantų pasta išsiskiria tuo, kad pacientų nevargina chlorheksidiniui būdingas šalutinis poveikis – patamsėję dantys ar pakitę skonio receptoriai. „Curasept ADS“ burnos skalavimo skysčio efektyvumas įrodytas net keliais moksliniais ir standartiniais klinikiniais tyrimais.



1. CURAPROX PRIME

Tarpdančių šepetėlių
rinkinys

6⁸⁹ Eur

2. CURASEPT

Skalavimo skystis su
chlorheksidinu 0,12 %,
200 ml

8⁰⁶ Eur

3. CURASEPT

Dantų pasta su
chlorheksidinu 0,12 %,
75 ml

6⁷² Eur

4. CURAPROX

Ypač minkštas dantų
šepetėlis, 1 vnt.

4⁷⁵ Eur

5. CURAPROX ENZYCAL

Dantų pasta su
fermentais, 75 ml

6⁰⁶ Eur

DŽIAUKITĖS GYVENIMU!

Nėra nuotaikos ar priežasties? Tuomet padėkite sau. „Live Well“ linija sukurta tam, kad padėtų žmonėms surasti priežastį džiaugtis stipria širdimi, grožiu, tobulai veikiančia kraujagyslių ir nervų sistema. Tai lengvai vartojami, gerai organizmo įsisavinami ir efektyviai veikiantys maisto papildai. Jiems gaminti naudojamos itin aukštos kokybės žaliavos. „Live Well“ – kokybiški, saugūs ir efektyvūs maisto papildai visoms amžiaus grupėms.

1. LIVE WELL POWER

Maisto papildas,
60 kapsulių
14⁹⁹ Eur

2. LIVE WELL OMEGA 3

Maisto papildas,
60 minkštųjų kapsulių
14⁹⁹ Eur



3. LIVE WELL MULTIVITAMINS & MINERALS

Maisto papildas, 30 kapsulių
9⁹⁹ Eur

4. LIVE WELL MAGNESIUM 350 MG + KALIUM 300 MG

Maisto papildas, 30 pakelių
12⁹⁹ Eur

5. LIVE WELL ŽUVŲ TAUKAI

Maisto papildas, 250 ml
7⁹⁹ Eur

6. LIVE WELL MAGNESIUM + B6

Maisto papildas,
60 minkštųjų kapsulių
9⁹⁹ Eur

7. LIVE WELL MAGNESIUM + B6

Maisto papildas,
30 šnypščiųjų tablečių
2⁸⁹ Eur

ŽMONA MAN – NATŪRALAUS GROŽIO ETALONAS

Aktorius, televizijos laidų vedėjas Leonardas Pobedonoscevas su šeima pusmetį praleido Indonezijoje priklausiančioje Balio saloje, kur gerą savijautą padėjo palaikyti ir ten augantys vaisiai. Grįžus namo, pasak vyro, ypatingų ritualų jo šeima nesima, bet kai kurie kasdieniai įpročiai prigijo ir namuose Lietuvoje.

KUO JUS PATRAUKĖ BALIS? KODĖL SU ŠEIMA IŠVYKOTE BŪTENT Į ŠI TOLIMĄ IR EGZOTIŠKĄ KRAŠTĄ?

Norėjome, kad mūsų dukra Emilija galėtų semestrą pasimokyti ekologiškoje „Green School“ mokykloje, pramokytų anglų kalbą ir pabūtų kosmopolitiškoje aplinkoje. Patys norėjome ilgesnį laiką pailsėti ne keliaudami, o būdami vienoje vietoje.

KAIP SALOJE PASIKEITĖ JŪSŲ KASDIENYBĖ? AR PASIKEITUSI APLINKA PRIVERTĖ IŠSIUGDYTI NAUJŲ ĮPROČIŲ?

Organizmui prisitaikyti nereikėjo – problemų su maistu kelionės metu nebuvo. Kai apsigyvenome Balyje, atsirado savotiška rutina ir buitis. Nepasakyčiau, kad tas grafikas labai skiriasi nuo lietuviško, bet išskirtinis dalykas buvo tai, jog viską su žmona darydavome kartu ir rutina dalinomės perpus, būdami šalia dukros.

KAIP BALYJE PALAIKĖTE GERĄ SAVIJAUTĄ?

Nereikėjo nieko daryti, kad jaustumėms gerai: saulė švietė kiekvieną dieną, mylimi žmonės buvo šalia, o aplinkinė kultūra įkvėpė gėriui. Nieko materialaus ten nenorėjome – juk nereikėjo nei striukių, nei ilgų kelnii. Valgėme daug įvairių sezoninių vaisių ir daržovių, gėrėme kokosų piena, išbandėme įvairius masažus, refleksologiją.

KAS JUMS YRĄ GROŽIS? AR SVEIKATA IR GROŽIS – NEATSIEJAMI DALYKAI?

Taip, to atsieti neįmanoma. Balyje, be sveikos mitybos, aš ir pabėgiuodavau, pasportuodavau. Sveikai maitinantis, nepersivalgant ir aktyviai leidžiant laiką atsiranda ir gera savijauta, ir išvaizda. Mano profesijai šie du elementai yra ypač svarbūs.

KOKIA JUMS GRAŽIAUSIA JŪSŲ ŽMONA?

Jos rytas neprasideda pasidažymu prie veidrodžio. Mano žmona iš prigimties yra graži moteris ir jai nebū-

tina savęs dailinti. Man ji yra natūralaus grožio etalonas.

KAS, JŪSŲ MANYMU, SVARBIAUSIA MOTERIAI PUOSELĖJANT SAVO GROŽĮ?

Moterys pačios žino ir jaučia, kas joms tinka, o kas – ne. Visur turi būti saikingumas. Jeigu moterys be galvos sektų madą ir darytų visa tai, ką daro grožį reprezentuojantys šou atstovai, tai būtų ir didelis skausmas vyrams, ir grožio sąvokos neliktų. Manau, joms tiesiog reikia jausti saiką ir klausyti širdies: to, ką diktuoja prigimtis, kiekvienai žinoti, ko jai trūksta. Vyrai gali tik pasakyti tinka kažkas, ar ne. Bet patiems kažką siūlyti, ko gero, nevalia.

AR YRA DALYKŲ, KURIUOS DARO JŪSŲ ŽMONA, O JŪS APIE JUOS SAKYTUMĖTE: „NESUPRANTU, KAM JI TAI DARO“?

Man kelia šypsena, kai ji pasidaro manikiūra ir užsisvajojus ima plauti indus, tada iškart bėga pas tą pačią manikiūrininkę tvarkyti nagų. Bet mes, vyrai, turbūt racionalesni, todėl mums sunku suprasti tokius jų užsisvajojimus.

KOKIA PRIEMONĖ, JŪSŲ MANYMU, BŪTINA MOTERS VONIOS SPINTELĖJE?

Dažniausiai man tiesiog žmona pasako, kokių priemonių ji norėtų, o aš tada tiesiog pildau jos pageidavimus. Tačiau ką konkretaus ir kokią prioritetinę grandį koks elementas sudaro, aš, atvirai pasakysiu, nelabai gaudausi.

KOKS JŪSŲ ŠEIMOS GEROS SAVIJAUTOS RECEPTAS?

Sako, kad kaip pabusi, taip ir pradėsi dieną. Todėl, nepaisant nemalonių sapnų, aš atsibudęs pagalvoju ką nors gero apie tai, ką norėčiau tądien nuveikti. Taip pat – nepamirštu su šypsena pasakyti „labas rytas“ savo šeimai. Dienos sėkmę koduoti pradėdu nuo pozityvių minčių ir žodžių.

KAIP DAŽNAI SAU PASAKOTE, KAD ŠIANDIEN – JŪSŲ DIENA?

Stengiuosi kiekvieną dieną tai pasakyti. Ypač kelionėje mokiausi vertinti kiekvieną akimirką. Juk viskas yra laikina, laikas eina ne mūsų naudai. Tai ypač pajutome kelionėje – vertinti kiekvieną akimirką ir gyventi šia dieną.



Nuotrauka iš bambafoto.lt

ŠOKOLADO TERAPIJA

Naujiena - maisto papildai juodajame šokolade, kuriame puikiai subalansuoti vitaminai, mikroelementai ir augalų ekstraktai širdies veiklai ir kraujagyslių sistemai, akims, nervų sistemai ir gražiui puoselėti.



1. NEUROCHOCOLATE

Maisto papildas, 120 tablečių
14²⁹ Eur

2. VISIONCHOCOLATE

Maisto papildas, 120 tablečių
12¹⁹ Eur

3. CARDIOCHOCOLATE

Maisto papildas, 120 tablečių
16²⁹ Eur

4. BEAUTYCHOCOLATE

Maisto papildas, 120 tablečių
13²⁹ Eur

ĮKRAUK KŪNĄ IR PROTĄ!

„Magvit B Complex“ sudėtyje yra 400 mg magnio ir 8 B grupės vitaminai (vitaminas B1, vitaminas B2, niacinas, pantoteno rūgštis, vitaminas B6, biotinas, folio rūgštis, vitaminas B12). Magnis ir B grupės vitaminai padeda palaikyti normalią raumenų funkciją, normalią nervų sistemos veiklą, mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį. Vartojimas suaugusiems ir vaikams nuo 12 metų amžiaus - po 1 pakelį per dieną. Granules išberti ant liežuvio ir palaukti, kol jos lėtai ištirps, tada nuryti.

MAGVIT B COMPLEX

Maisto papildas, 20 pak. granulių
7⁶⁹ Eur



VISKAS JŪSŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRAI!

Kraujospūdžio matuokliai insulto prevencijai. Hipertenzija ir prieširdžių virpėjimas (AFib) yra du pagrindiniai insulto rizikos veiksniai. Matuokite kraujospūdį kasdien. Jau 80 metų „Omron“ yra naujausių technologijų lyderis. Su žingsniamačiu WSIII atsikratykite nereikalingo svorio, skatinkite medžiagų apykaitą, sutvirtinkite raumenis. Džiaukitės ir išlikite jauni!

1. OMRON WALKING STYLE ONE III
Žingsniamačius
41²¹ Eur

2. OMRON RS6
Kraujospūdžio matuoklis (riešinis, liukso klasė)
141⁴² Eur

3. OMRON COMFORT M6
Automatinis kraujospūdžio matuoklis
141⁴⁵ Eur



SKANUSIS IMUNITETAS: GAMINKITE IR GRŪDINKITE NAMIŠKIUS

Vasara - kupina šviežių daržovių, tad jau atostogaudami susirenkame visą puokštę naudingų mikroelementų bei vitaminų. Tačiau tam, kad žiemą namuose paliktos pirštinės nevirstų katastrofa, semtis gerųjų medžiagų reikia ir rudenį.

IŠ NAUJO PAŽINKITE ŠIUOS 5 PRODUKTUS, KURIE PADĖS STIPRINTI IMUNITETĄ:



SVOGŪNAS. Visi esame pasinaudoję imbiero, citrinos ir česnako stebuklingomis galiomis peršalus. Bet ar žinojote, kad patalpoje padėta supjaustyto svogūno lėkštė padės sustabdyti virusų plitimą, o siaučiant gripui suvalgyti keli griežinėliai duos didelės naudos imuninei sistemai.



JOGURTAS. Kas galėjo pamanyti? Švedijoje atliktas tyrimas parodė, kad žmonės, kasdien suvartojantys po 150-200 gramų natūralaus jogurto, serga 33 proc. mažiau!



SALDŽIOS BULVĖS. Tam, kad imunitetas būtų tvirtas it akmuo, reikia labai sveikos odos. O ją užtikrinti gali reguliariai valgomos saldžiosios bulvės, turinčios kalną beta karoteno, organizme virstančio vitaminu A.



JAUTIENA. Vištienos sriubos atsibodo, todėl griebkitės jautienos. Tai mėsa, gebanti mūsų organizmą praturtinti taip trūkstantiu cinku. Ši medžiaga - viena iš pagrindinių baltųjų kraujo kūnelių statybinių medžiagų.



PAPILDAI. Šaltuoju metų laiku ypač sunku gauti reikiamų vitaminų iš maisto. Būtinai papildykite namiškių racioną tinkamai subalansuotais vitaminų ir mikroelementų maisto papildais.

VYRŲ IŠTVERMEI IR ENERGIJAI

NAUJIENA VYRAMS! „Alphamax“ - maisto papildas išvermei ir energijai. Su ženšenių, moliūgų sėklų, dilgėlių ekstraktais, augalų steroliais, likopenu. Daug vario, padedančio palaikyti normalią energijos apykaitą, ir vitamino C, padedančio sumažinti nuovargį.

ALPHAMAX

60 tablečių
19⁹⁹ Eur



GRAŽIAM IR ŠILTAM RUDENIUI: PRAKTIŠKO STILIAUS TENDENCIJOS

1. Rudenį pasitikite linksmai. Taškuotos kelnės atrodys nuotaikingai net ir niūrią dieną.
2. Atgaivinkite išsausėjusius plaukus! „Elgon sinsea“ aliejus sausiems plaukams (50 ml, 24,88 Eur).
3. Neatsilikite nuo prancūzių – puoškitės skrybėlėmis ir rudenį.
4. Minimalistinė apyrankė tiks kasdien.
5. Jūsų stilingasis palydovas rudenį.
6. Būkite ryški! Be to, ir raštai šį rudenį labai madingi.
7. Žydrą vasaros dangų primenantis šiltas megztukas.
8. Ilgas kaklo papuošalas vizualiai pailgins kaklą.
9. Padėkite odai atsigausti. „Filorga c-recover“ vitamino C koncentratas (30x10 ml, 60,82 Eur).
10. Stiprinti organizmą labai paprasta, kai su savimi turi „Live well magnesium + B6“ (maisto papildas, 30 šnypščiųjų tablečių, 2,89 Eur).
11. Per spalvotus lapus žingsniuokite madingais mokasiniais.



ŽODYNE PRIE ŽODŽIO
„GROŽIS“ PARAŠYTAS
TAVO VARDAS

Puoselek savo grožį kiekvieną dieną

PIRK INTERNETU WWW.EUROVAISTINE.LT


EURO
VAISTINĖ
INTERNETE



**ALPECIN
PLANTUR**
Plaukų priežiūros priemonės
-20%

7 psl.



ELGON
Plaukų priežiūros priemonės
-20%

8 psl.



MAM
Vaikų ir mamų prekės
-20%

31 psl.



OILATUM
Kosmetikos priemonės
-20%

32-33 psl.



KLORANE
Perkantiems
1 produktą - nuolaida 10%
2 produktus - 20%
3 produktus ir daugiau - 30%

6 psl.



AVÈNE
Valomasis micelių vanduo
CLEANANCE EAU MICELLAR
-30%, 400 ml
Bemuilė prausiamoji želė
„Cleanance“ už specialią kainą
200 ml = 300 ml

10-11 psl.



ELLAME
Kaukės
-25%

15 psl.



PHILIPS
Aparatai tarpdančių valymui
-15%

35 psl.



FILLERINA
Kosmetikos priemonės
-20%

20 psl.



EUCERIN
Veido priežiūros priemonės
HYALURON-FILLER
-25%

15 psl.



**MAGVIT
B COMPLEX**
Maisto papildas,
20 pak. granulių
-25%

38 psl.



**CARDIOCHOCOLATE
NEUROCHOCOLATE
VISIONCHOCOLATE
BEAUTYCHOCOLATE**
Maisto papildai, 120 tablečių
-20%

38 psl.



DR. HAUSCHKA
Perkant „Dr. Hauschka“
produktų už 30 Eur ir daugiau
- DOVANA raminamasis
valomasis pienelis 30 ml. Akcija
galioja 2015 09 01-2015 11 30

21 psl.



PHYSIOGEL
Kosmetikos priemonės
-20%

24-25 psl.



**GYNO LACT (8 tabl.)
LACTO LADY (60 tabl.)
CARE LADY (30 tabl.)**
Maisto papildai
-20%

29 psl.



OMRON
Kraujospūdžio
matuokliai iki -40%
Žingsniamatis WALKING
STYLE ONE III -20%

39 psl.



NUMIS MED
Kosmetikos priemonės
-20%

26 psl.



NEUTROGENA
Koncentruotas rankų
kremas, 50 ml
-30%

29 psl.



MOXIE
Asmens higienos priemonės
-15%

29 psl.

Pasiūlymai galioja 2015 09 01-2015 09 30 pateikus kortelę MEDUS. Nuolaidos nesumuojamos. Neradę akcijoje dalyvaujančių prekių vaistinėje, klauskite vaistininko arba teiraukitės, kur yra artimiausia EUROVAISTINĖ, kurioje galėtumėte įsigyti prekių. Akcijoje dalyvaujančių prekių kiekis ribotas. Jei kainos ar atskira informacija leidinyje nesutampa su vaistinėje esančia informacija ar kainomis, prašome tai vertinti kaip spaudos klaidą. Nuolaidos netaikomos produktų rinkiniams. Dovanų kiekis ribotas. Maisto papildas neturėtų būti vartojamas kaip maisto pakeičiamasis.



Nuo šiol EUROVAISTINĖS grožio naujienas sužinokite pirmieji! Sezoninį grožio leidinį jau galite prenumeruoti. Paskambinkite mums telefonu 8 800 50005 arba parašykite el. paštą info@eurovaistine.lt ir sekantis leidinys atkeliaus tiesiai į Jūsų pašto dėžutę!